

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАИОНА
С 02.08.2021г. ПО 06.08.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
				Белки	Жиры	Углевод		
							Дет. сад	Дет. сад
Пн, 02 августа 21			101,52	52,82	44,94	199,03	1 411,87	114,39
Завтрак			20,76	10,84	13,57	66,77	432,61	1,04
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	11,98	5,19	7,24	15,49	147,90	0,08
510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,00	5,55	6,33	29,80	198,41	
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	1,78	0,10		21,48	86,30	0,96
Второй завтрак			9,87	4,90	4,22	8,10	89,97	2,19
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,90	4,22	8,10	89,97	2,19
Обед			53,50	33,36	22,57	73,38	630,09	93,86
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	50	2,66	1,28	2,60	4,53	46,66	42,48
129/96	Рассольник Ленинград. с фрик. Останкинские	200/25	18,49	8,18	7,99	10,39	146,18	17,17
ТТК 819	Жаркое из мякоти птицы	50/150	25,72	19,51	11,29	12,80	230,86	34,21
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	2,92	0,27		15,63	63,58	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			17,39	3,72	4,58	50,78	259,20	17,30
	Десерт фруктовый Яблоко-	125	8,67	0,50	0,50	11,25	51,50	12,50
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК-814	Булочка домашняя	30	1,69	2,22	4,08	19,33	122,90	
Вт, 03 августа 21			129,44	58,22	60,39	184,75	1 515,5	46,33
Завтрак			25,72	12,05	13,49	45,71	352,47	5,25
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	11,98	5,19	7,24	15,49	147,90	0,08
161/04	Суп молочный с рисом	200	7,53	3,81	3,73	14,94	108,57	4,00
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	6,21	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17
Второй завтрак			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
Обед			50,01	22,70	29,35	101,84	762,37	33,16
ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	3,34	1,71	2,64	7,07	58,92	4,83
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	20,54	6,52	7,94	9,42	135,21	24,06
ттк-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	15,83	5,36	14,30	8,82	185,43	3,52
516/04	Макаронные изделия отварные	130	4,24	4,64	3,78	31,67	179,30	
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	2,35	0,35		14,83	60,70	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			43,84	18,49	13,33	28,84	309,34	1,17
ТТК-866	Запеканка "Творожная" с соусом мол сладким	100/30	40,50	17,45	13,28	19,37	266,83	1,07
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	3,34	1,04	0,05	9,47	42,51	0,10
Ср, 04 августа 21			140,8	70,48	57,03	244,35	1 772,48	80,87
Завтрак			30,49	16,11	18,70	64,12	489,27	10,68

3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,64	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/5	15,04	9,26	10,43	33,99	266,92	7,04
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,81	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
Второй завтрак			12,35	4,90	4,22	6,92	85,24	1,35
698/04	Простокваша	160	12,35	4,90	4,22	6,92	85,24	1,35
Обед			73,37	35,08	21,58	90,82	697,71	53,67
ТТК-637	Салат из свежей капусты с помидором	60	2,98	1,18	2,76	3,44	43,29	38,78
139/04	Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими"	200/25	16,96	10,61	8,19	13,53	170,26	12,10
437/04	Гуляш	50/50	41,57	16,02	6,25	3,78	135,43	2,64
510/04	Каша перловая вязкая	130	3,33	2,64	3,61	20,66	125,69	
ТТК№258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200	4,82	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			24,59	14,39	12,53	82,49	500,26	15,17
	Десерт фруктовый Яблоко-	126	8,73	0,50	0,50	11,34	51,91	12,60
697/04	Молоко кипяченое	180	11,10	5,51	4,75	9,12	101,22	2,47
ТТК №8К	Плюшка "Новомосковская "	100	4,76	8,38	7,28	62,03	347,13	0,10
Чт, 05 августа 21			122,58	53,44	47,57	181,65	1 368,46	84,12
Завтрак			31,51	16,93	16,85	68,07	491,69	8,29
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	11,98	5,19	7,24	15,49	147,90	0,08
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	13,32	8,69	7,09	37,30	247,79	7,04
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	6,21	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17
Второй завтрак			13,37	4,84	4,32	6,91	85,88	1,38
698/04	Ацидофилин	160	13,37	4,84	4,32	6,91	85,88	1,38
Обед			37,75	13,27	16,36	75,54	502,44	71,50
	Помидоры свежие	60	5,03	0,31		2,45	11,02	8,26
134/04	Суп крестьянский с пшеном	200	3,02	1,60	4,21	7,32	73,56	24,70
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	12,77	4,24	6,72	4,24	94,38	1,61
520/04	Пюре картофельное	150	9,05	2,82	4,56	12,44	102,09	32,39
ттк№271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл.	200	4,17	0,18	0,18	19,06	78,58	4,54
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			39,95	18,40	10,04	31,13	288,45	2,95
358/04	Сырники из творога с соусом молочным сладким	100/20	36,33	16,72	8,79	23,60	240,36	0,85
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	3,62	1,68	1,25	7,53	48,09	2,10
Пт, 06 августа 21			115,15	58,46	61,28	208,23	1 618,27	48,87
Завтрак			32,37	15,14	16,81	54,06	428,08	5,63
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	11,98	5,19	7,24	15,49	147,90	0,08
ттк-982	Каша молочная овсяно- гречневая (вязкая) с маслом	200/3	13,58	6,84	7,21	23,93	187,96	1,95
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,81	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
Второй завтрак			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
Обед			51,25	28,72	33,49	88,73	771,25	30,71
13/2010	Салат из св.огурцов	60	3,18	0,47	3,65	1,45	40,57	5,81
110/04	Борщ из св. капусты с карт. мясн. фрик. (Останк.)	225	18,31	7,65	7,96	10,78	145,40	23,59
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	20,32	12,09	17,09	9,30	239,33	0,56
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	3,38	4,04	4,10	22,34	142,44	
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	2,35	0,35		14,83	60,70	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	

Полдник			21,66	9,62	6,76	57,08	327,62	5,78
	Десерт фруктовый Мандарин	71	10,33	0,07		13,77	55,38	5,68
337/04	Яйцо вареное	1 шт	6,07	6,10	5,52	0,34	75,41	
628/96; ттк-475	Чай полусладкий с пряником	200/36	3,97	1,93	1,06	33,03	149,37	0,10
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
Итого			609,49	293,42	271,21	1 018,01	7 686,58	374,58

	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Белки	Жиры	Углеводы		С
			Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад		Дет. сад
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		609,49	293,42	271,21	1 018,01	7 686,58	374,58
В среднем в день:		121,90	54,08	60,18	261,11	1 837,55	50,09

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

А. Р. Хамидуллина

Л. Р. Загидуллина